



ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor"

VERSION 6 - 2025



ACTA DE REUNION

EAS: ASOCIACIÓN DE HCB PORFÍA 3

CONTRATO: 50006522024

UDS: MIS DULCES SUEÑOS

HORA: 2:00 pm

FECHA: 24/09/2025

LUGAR: CLL58SUR# 43-75 PORFIA

TEMA: ¿Cómo producir suficiente leche materna?

POBLACIÓN OBJETO: MADRE COMUNITARIA, NIÑOS Y NIÑAS

OBJETIVO:

.Brindar a las madres y familias información práctica y confiable que les permita favorecer y mantener una adecuada producción de leche materna, promoviendo la lactancia exclusiva y fortaleciendo el vínculo afectivo entre madre y bebé

AGENDA:

1. SALUDO
2. ORACION
3. EXPLICACION DEL TEMA
4. SOCIALIZACION

DESARROLLO:

¿Cómo producir suficiente leche materna?

 **Recomendaciones prácticas:**

1. **Lactancia frecuente**
 - Amamanta a libre demanda, día y noche.
 - Entre más succione el bebé, más leche producirás.
2. **Correcta posición y agarre**
 - Asegúrate de que el bebé abra bien la boca y tome buena parte de la areola, no solo el pezón.
3. **Evita el uso de biberones y chupos**
 - Pueden confundir al bebé y disminuir la succión al pecho.
4. **Descansa y aliméntate bien**
 - Toma suficiente agua.
 - Incluye frutas, verduras, proteínas y cereales en tu dieta.
5. **Confía en tu cuerpo**
 - La mayoría de las mamás sí producen la cantidad de leche que su bebé necesita.



**ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3**

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor"

VERSION 6 - 2025



6. Estimula la producción

- Extrae leche si tu bebé no succiona lo suficiente.
- Masajea suavemente tus senos antes de amamantar.

** Busca ayuda si notas:**

- Dolor intenso al amamantar.
- El bebé no sube de peso.
- Pechos muy dolorosos o enrojecidos.

 Consulta con un profesional de salud o un consejero en lactancia.

** Recuerda**

La leche materna es el mejor alimento para tu bebé: fortalece su sistema inmune, favorece su crecimiento y crea un lazo especial de amor.



**ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3**

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor"

VERSION 6 - 2025



Eviendecias Fotograficas:





ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor"

VERSION 6 - 2025



Compromisos / tareas	Responsables	Fechas
Los papitos y mamitas quedaron muy atentos al tema, ya que puede servir para futuros temas	MADRE COMUNITARIA Y USUARIOS	MENSUAL
MADRE COMUNITARIA	CARGO	FIRMA
LIZ KATHERINE VALENCIA BARAHONA	MADRE COMUNITARIA	

Anexo firmas

ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3
NIT.800.143.122-6
Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988
"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 - 2025

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS: Mis Dulces Sueños
ACTIVIDAD: Socializar
LUGAR DE REUNION: Cil 58 sur # 43-35 Porfia

FECHA: 24/09/2025
TEMA: Acta lactancia materna
Como producir suficiente leche?

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUPI	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	BRAHIAN SANTIAGO CUTIVA TABARES	1.076.989.239	ANGELA ROCIO TABARES LOPEZ	1.006.823.727	3213696466	Angela Tabares
2	SAMARA VILLALOBOS VALENZUELA	1.234.795.181	GABRIELA VALENZUELA CARDENAS	1.192.792.376	3118889021	Gabriela Valenzuela
3	NICOLLE ANDREA HOMES QUINTERO	1.234.794.610	ADRIANA MILENA QUINTERO MESA	1.127.351.234	3207706240	Adriana Mesa
4	GUADALUPE SANCHEZ SANCHEZ	1.010.849.493	LUZDY JOHANA SANCHEZ DAZA	1.033.741.125	3126131184	Luzdy Johana Sanchez
5	FELIPE SANCHEZ SANCHEZ	1243861267	LUZDY JOHANA SANCHEZ DAZA	1.033.741.125	3126131184	Luzdy Johana Sanchez
6	DARA ISABEL ADAMES REINOSO	1123821927	DAYANNA ALEJANDRA REINOSO	1.234.645.600	3057470798	Dayanna Reinoso
7	LUIS FELIPE NIEBLES ROMERO	1.029.969.668	MARITZA ROMERO GONZALEZ	30.972.146	3223943976	Maritza Romero
8	JOISSYMAR ALANA LINERO NAVAS	1.121.983.119	ORLADY YULISSA NAVAS SALAS	6.780.279	3142053898	Orlady Navas
9	HELEN LUCIANA MORENO SANCHEZ	1.121.978.770	LUZ MARIA SANCHEZ CALLE	1.037.524.102	3132652618	Luz Maria Calle
10	LIAM BARBOSA ROMERO	1.234.794.862	DANIEL ROMERO CLAROS	1.121.934.221	3125528781	Daniel Barbosa
11	NEITHAM SMITH PUENTES MARIN	1.122.642.659	CECILIA ARAGON PEREZ	40.391.280	3102590803	Cecilia Aragon
12	JEISLYMAR ARIENNY LINERO NAVAS	6.780.314	ORLADY YULISSA NAVAS SALAS	6.780.279	3142053898	Orlady Navas
13	ASHLY ISABELA URREGO GARZON	1.234.795.426	ANA CECILIA GARZON	1.121.917.350	3228916793	Ana Garzon
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						

Responsable de la unidad de servicio y No cedula: Liz Katherine Valencia 1.119.858.835

Mz 42 Casa 11 Etapa 2 La Madrid Telefono: 3123641307

Email: asopadresporfiatres@gmail.com